

# AZ ÉLET HATÁRAI

Nelles Institut Transylvania tavaszi tábor a Balaton mellett  
LIP / Élet Integrálási Folyamat, fenomenológiai pszichológia és állítási munka

2022, május 22 - 29

Szellős Rét, Bálványos (Somogy)



## A TÁBOR TÉMÁJA:

Az életet egyszerre tapasztalhatjuk meg határtalan létként, és folyamatosan korlátokat és határokat szabó természeti törvényként, egyéni életterveinkbe emberi vagy isteni beavatkozásként. Máshogyan éli meg a határait egy magzat, egy kisgyerek, egy serdülő fiatal, és máshogyan egy felnőtt. Ugyancsak máshogyan egy egészséges, és máshogyan egy beteg ember. A különféle életszakaszok által az élet különféle természetes határokat szab. A tudatszinteknek is megvannak a maguk korlátai, amelyeket azonban kinőhetünk. Hogyan és honnan válaszolunk az élet által szabott határookra, korlátozásokra? Milyen mezsgyéken járunk vagy előtt állunk éppen, vagy mi az, amit épp magunk mögött hagytunk? Hogyan támogatják meg a jelenlegi társadalmi folyamatok és a korszellem az egyéni és kollektív fejlődést és növekedést?

Egy hét alatt a fenti kérdéseket járjuk körül a LIP, Élet Integrálási Folyamat, fenomenológiai pszichológia és állítások segítségével. Az állítási munka személyes megtapasztalásán kívül a

tudatszintek mélyebb megismerésére lesz lehetőség annak a modellnek alapján, ahogyan azt Dr. Wilfried Nelles kidolgozta.

Alkalmad nyílik az éberséget testi, lelki és szellemi szinten megtapasztalni, megvizsgálhatod és nyomon követheted saját belső folyamataidat, ráérezhetsz és ráláthatsz a személyes lehetőségekre és korlátokra mind a kliens, mind a képviselői és megfigyelői pozíciókból. Tere van a szakmai és személyes kérdéseknek is, ezáltal belekóstolhatsz a fenomenológiai munkába.

Az előadásokon és állításokon kívül minden nap lehetőséged adódik a testtudatosságban való mélyülésre is jóga, mozgásmeditáció, tánc, csendzengés, csakratisztító hanggyakorlat és séták révén.

### **ELŐADÓK, SZEMINÁRIUM ÉS MŰHELYVEZETŐK:**

Gergely Edó, a Nelles Institut Transylvania vezetője

Tóth Eszter, énekesnő, zenész (Lanou, Napfonat)

Iszlai Renáta, énekesnő, zenész (Csendzengés, Karuna)

Simon Gyuri, énekes, zenész (Lanou, Mantra estek Simon Gyurival)

Vági Zsolt, egészség tudományi és mentálhigiénés szakember ((Sharing Circle)

### **PROGRAM:**

Vasárnap: 18.00 – 20.00 Megnyitó előadás: Az élet határai I. és nyitókör

Hétfő:

10.00 – 13.00 LIP bemutató

15.00 – 18.00 Állítások

18.00 – 20.00 Csendzengés Iszlai Renátával

Kedd:

9.00 – 9.50 Csakratisztító hanggyakorlat Tóth Eszterrel

10.00 – 13.00 Vági Zsolt előadása: Felnövés és felébredés - pszichológiai énünk határai és lehetőségei

15.00 – 18.00 Állítások

18.00 – 20.00 Közös séta a somogyi dombokon

Szerda:

10.00 – 14.00 Állítások

Délután kirándulás a Balatonhoz

Csütörtök:

10.00 – 13.00 állítások

15.00 – 18.00 állítások

20.00 órától koncert, kosaras buli

Péntek délután 18.00 óráig szabadnap.

18.00 – 20.00 Csendzengés Iszlai Renátával

Szombat:

10.00 – 13.00 Előadás: Az élet határai II. és állítások

15.00 – 17.00 Csakratánc

19.00 Közös, záró vacsora

Vasárnap:

10.00 – 14.00 Állítások és zárókör

Az állításokat és a keddi előadás kivételével mindegyik előadást Gergely Edó tartja.

Kedd és péntek kivételével Vági Zsolt tart minden reggel 9.00 – 9.50 között mozgásmeditációt és jógát

A program az időjárás függvényében változhat.

**A TÁBOR DÍJA:** 450 €. Az ár nem tartalmazza a tábori szállás (15 € lej éjszaka/fő) és az étkezés díját.

**ÉTKEZÉSRE** lehetőség a Szellős Réten, a saját biókertjük terményeiből is tudnak ránk főzni a házigazdáink: vega / vegán / kicsit húsos, figyelve az érzékenységekre, italokkal (kávé, tea, limonádé), reggeli 6 €, ebéd 10 €, vacsora 8 €, reggeli+ebéd+vacsora 20 €

Amennyiben valaki inkább főzne magára, használhatja a konyhát.

**EARLY BIRD:** Amennyiben március 1-ig kifizeted a teljes összeget 400 €.

A helyek száma korlátozott, 25 fő.

Helyedet 225 € foglaló átutalásával biztosíthatod május 1-ig a következő számlaszámon:

Asociatia Spiri2Art Center, RO35BTRLHUFCRT0256093202, SWIFT BTRLRO22

Lemondás esetén a foglalás díjának felét május 10-ig áll módomban visszaszolgáltatni.

**REGISZTRÁLNI:** a nellesinstitut.hu honlapon vagy itt lehet: [gergelyedo@gmail.com](mailto:gergelyedo@gmail.com) /  
0040751450416.

A programokhoz a helyszínt a Szellős Rét elvonulóhely adja. A helyszín környékének leírása: „A falunk, Bálványos, egy kicsi zsákfalú. Csak az jár erre, aki itt él. A madarak sokkal hangosabbak annál a néhány autónál, ami napközben elmegy erre. És ha nem a csivitelést hallgatjuk, akkor a tücsköket, a békákat, vadvacsákat, vagy a rókok énekét... Szép nagy a területünk (1,5 ha), így folyamatosan a szabad természettel találkozunk, még ha bent is vagyunk a faluban. Van nálunk óriási rét, vén diófák a dombtetőn, a völgyben fűzfaerdő, és körülöttünk folyik a patak.. A falunak saját kijárata van az M7 autópályáról (Balatonföldvár / Bálványos), így – ha nincs épp csúcsforgalom – Budapest határától egy óra alatt itt lehet lenni kocsival. 5 falusi vendégházban is tudunk szállást adni nektek, összesen 40 ágyal. Minden vendégszoba szép, romantikus, falusias hangulatú. Szeretni fogjátok őket. Ha pedig sátrazni is szeretnétek, sok jó helyet találtok hozzá a nagy fák alatt.”

Várlak szeretettel,

Gergely Edó

coach, családállítás, rendszerállítás, LIP és fenomenológiai állítás vezető, a Nelles Institut

Transylvania megalapítója és oktatója