



ANYA(G) - AZ ÉLET FIZIKAI ALAPJA - NELLES INSTITUT TRANSYLVANIA TÉLI TÁBOR 2023. január 23-29

A TÁBOR TÉMÁJA:

Az anyával való kapcsolatunk életünk egy fontos meghatározója. Életünk során sokféleképpen éljük meg ezt a kapcsolatot. Amikor a modern ember épp kigyomláta volna magából a "toxikus" anyát, visszaköszönt a párjában, a gyermekében, a munkájában, az anyagiakban. Úgy tűnik, egy olyan részünk, amitől nem lehet megszabadulni. Ha nem épp a gyomlálással vagyunk elfoglalva, akkor meg a rajongásunk vagy a hozzá való függő, gyakran önfeláldozó ragaszkodásunk színezi át a mindennapjainkat. Megismerhető-e, szétszedhető-e, birtokolható-e, kontrollálható-e, elpusztítható-e, isteníthető-e az anya(g), életünk alapja, amely a szellemnek testet, az életnek új életet, új szálláshelyet ad?

Milyen tendenciát és jövőt mutat az a jelen, amely mesterséges méhek kifejlesztésével foglalkozik? Hogyan kötődik az élethez az anyagtól, a fizikai élettől egyre inkább a virtuális világba átköltöző érzelmi életet élő ember? Hogyan befolyásolja a kapcsolódási képességet a képernyők előtt töltött babakor? Hogyan befolyásolja az anyák érzelmi kapcsolódási készségét a posztmodern világ?

Kényelmetlen, talán már ijesztő kérdések ezek. A hajdan messzi jövőnek gondolt ma már zajló jelen. Ezek a kérdések lesznek a kiindulópontjai, vagy egy-egy kiemelkedő témája a téli tábornak, és az egy hét alatt talán egy pontosabb képet

kapunk arról, hogy hogyan tekintünk magunkra és a világra a szüntelen változó, újabb és újabb formát öltő létfolyamban. Talán arra is választ kapunk, hogy képesek vagyunk-e rábólintani arra, ami megnyilvánul, a szülőre, a születésre és a születettre, úgy, ahogyan az ma történik.

A tábor témájának ötletét a csíkszeredai alapképzés résztvevői adták, akik többnyire két-, háromgyerekes anyák. Várunk mindenkit szeretettel, nőket, férfiakat egyaránt, akiket a meghív a téma, vagy érdeklődik a munkám iránt.

ELŐADÓK, SZEMINÁRIUM ÉS MŰHELYVEZETŐK:

Gergely Edó, a Nelles Institut Transylvania vezetője

Vági Zsolt, mentálhigiénés szakember, a Nelles Institut Transylvania magyarországi asszisztense

Sütő Zsolt, tibeti hangtálás hangterapeuta, meditáció és jógaoktató

A TÁBOR IDEIGLENES PROGRAMJA, AMELY A VENDÉGMEGHÍVOTTAK VÁLASZAINAK FÜGGVÉNYÉBEN MÉG VÁLTOZHAT:

Hétfő:

10.00 – 13.00 Nyitó előadás és nyitókör

15.00 – 18.00 Állítások és kiscsoportos gyakorlatok

Kedd:

9.00 - 9.30 Meditáció

10.00 – 13.00 Életintegrálási folyamat (LIP) bemutató az anyával való kapcsolódás mentén

15.00 – 18.00 Állítások

Szerda:

10.00 – 13.00 Vági Zsolt előadása - Az érme két oldala: Virtuálisan “kapcsolatban”, a valóságban elidegenedve. Hogyan hat a pszichére a posztmodern világ?

15.00 – 18.00 Állítások

18.30 - 19.30 Jóga nidra tudatos mélyrelaxáció

Csütörtök:

Szabadnap

Péntek:

9.00 - 9.30 Meditáció

10.00 – 13.00 Állítások
15.00 – 18.00 Állítások és kiscsoportos gyakorlatok

Szombat:

10.00 – 13.00 Állítások
15.00 – 17.00 Csakratánc
19.00 Közös, záró vacsora

Vasárnap:

9.00 - 9.30 Meditáció
10.00 – 14.00 Állítások és zárókör

Ebédszünet: 13.00 – 15.00 között, vasárnap 14.00 – 16.00 között

HELYSZÍN: Csíkborzsovai Néra Panzió

A TÁBOR DÍJA: 450 €. Az ár nem tartalmazza a táborig szállás és a napi egy meleg étkezés díját (135 RON nap/fő). Azoknak, akik korábban már elvégezték nálam az alapképzést a tábor díja 380 €

EARLY BIRD: Amennyiben október 30-ig kifizeted a teljes összeget 400 €. Early bird azoknak, akik már elvégezték az alapképzést, amennyiben október 30-ig kifizeted a teljes összeget 320 €

Helyedet 250 € foglaló átutalásával biztosíthatod január 1-ig a következő számlaszámon:

Asociatia Spiri2Art Center, RO35BTRLHUF CRT0256093202, SWIFT
BTRLRO22

Lemondás esetén a foglalás díjának felét december 1-ig áll módomban visszaszolgáltatni.

REGISZTRÁLNI: a nellesinstitut.hu honlapon vagy itt lehet:

Gál Mónika, +40758320331, galmonika13@gmail.com vagy
Gergely Edó +40751450416, gergelyedo@gmail.com

Várlak szeretettel,
Gergely Edó