

NELLESINSTITUT

TRANSYLVANIA FENOMENOLÓGIAI PSZICHOLÓGIA
ÉLET INTEGRÁLÁSI FOLYAMAT
ÁLLÍTÁSI MUNKA

KERESŐBŐL TALÁLÓ

NELLES INSTITUT TRANSYLVANIA NYÁRI AKADÉMIA

Életintegrálási folyamat, fenomenológiai pszichológia és állítási munka

Nagyvárad, Posticum 2024 július 5-13



Állításvezetők és előadók:

Gergely Edó, Bettina Schneebeli és Ruedi Eggerschwiler

Műhelyvezetők: Paco Alfonsín és Sütő Zsolt

Hol van a modern ember ígért földje? Létezik-e számunkra, a 21. században olyan tér és idő, ahol és amikor már nem kell futni, nem kell keresni, kutatni, elérni, megragadni, birtokolni, biztosítani a jövőt, a boldogságot, a párunkat, az egészséget, a pénzt, a sikert, az élményt, végső soron az életünket? Miért van az, hogy már attól a meghívástól, hogy lazíts, valaki ideges lesz, amikor pedig azt hallja, enged el, üvöltölni tudna? Hogy létezik, hogy a pihenés egy iszonyú stresszes dologgá vált, hogy azért kell hajszoljuk magunkat, hogy egy pillanatra megállhassunk? Miféle paradoxonjai ezek átlagos mindennapjainknak és egyáltalán lehetséges-e ezek feloldása a mindennapokban?

A nyári akadémia előadói, állításvezetői és műhelyvezetői a fenti kérdések mentén hívják egy belső utazásra a résztvevőket, amely utazás alatt a kifele forduló, kereső férfias attitűd helyett egy másik perspektívát mutatnak: a befogadást és a megérkezetséget. A megérkezetséget nem

NELLES INSTITUT TRANSYLVANIA | LIP | NYÁRI AKADÉMIA | Nagyvárad | Posticum 2024

www.nellesinstitut.hu, 0040 751 450 416, info@nellesinstitut.hu

lehet elérni. Az egy állapot, egy alapállás, ami mindig vagyunk, amely mindig velünk van. A loholás, kapkodás, félelem ellentéte, az a jelenlét, amely mindenséggel teljes.

Mindazok számára, akiket érdekel az állítással való munka, a tudatszintek pszichológiája, a zen és az éber kommunikáció, ez egy nagyon gazdag nyári program lehet. Az akadémia része a Nelles Institut Transylvania keretén belül zajló állítási munka főképzésnek, de nyitott mindenki számára, akit a fenti téma és megközelítés, vagy az előadók által nyújtott munka érdekel.

PROGRAM:

Péntek 18.00-20.00 Gergely Edó **A nyári akadémia megnyitója**

Szombat: 10.00 – 13.00, 15.00 – 18.00 Gergely Edó: **Keresőből találó** - előadás és állítási munka

Vasárnap: 10.00 – 13.00, 15.00 – 18.00 Ruedi Eggerschwiler: **Egészség** - előadás és állítási munka

18.00 – 19.30 Sütő Zsolt: **Mélyrelaxáció tibeti hangtálakkal**

Hétfő: 10.00 – 13.00, 15.00 – 18.00 Bettina Schneebeli: **Éberség az állítási munkában** - előadás és állítási munka

Kedd: 10.00 – 13.00, 15.00 – 16.30 Gergely Edó: állítási munka

18.00 – 19.30 Sütő Zsolt: **LIP tánc**, a tudatszintek tánca

Szerda: **Szabad nap!**

Csütörtök: 10.00 – 13.00, 15.00 – 18.00 Ruedi Eggerschwiler: **LIP és spiritualitás, a LIP és a zen találkozása** - előadás és állítási munka

Péntek: 10.00 – 13.00, 15.00 – 18.00 Bettina Schneebeli: **Kommunikáció - párbeszéd. Hogyan beszéllek? Hogyan hallgatok meg?**- előadás és állítási munka

18.00 – 19.30 Paco Alfonsín: **Testtudatosság mozgásműhely**

Szombat: 10.00 – 15.00 Gergely Edó: állítási munka

Vasárnapal kezdődően minden **reggel 9.15-9.45** között Sütő Zsolt vezet hangtálas, széken ülve is végezhető meditációt.

IDŐPONT: 2024. július 5-13

HELYSZÍN: Posticum, Hársfa utca 26, Nagyvárad

SZÁLLÁS: A Posticum külön linket készített azok számára, akik a Nelles Institut Transylvania eseményeire foglalnak szállást egy vagy kétágyas szobában vagy a családjukkal szeretnének jönni. Figyelem! Jelszó: EDO. Csak ebben az esetben érvényes a kedvezményes ár. A többágyas szoba ára 25 euró per fő per éjszaka, ebben az esetben a szállásfoglalást Miron Vilidar Vivienen keresztül kell intézni. A szállás díjában benne van a bőséges reggeli, a reggel 7-kor és este 7-kor vezetett zen meditáción, valamint, ha épp benne van a programban, a reggeli jógaórán való ingyenes részvétel is.

ÉTKEZÉS: Lehetséges napi menüt rendelni a Posticumban. Majd amikor közeledik az esemény ideje, egyeztetünk.

ÁR: 630 euró. Azok számára, akik már elvégezték, vagy most végzik a Nelles Institut Transsylvania alapképzést **550 euró.** Azok számára, akik a 2023-2025 főképzés részeként jönnek, **ingyenes.**

Helyedet **250 euró előleg** kifizetésével biztosíthatod. A helyek száma korlátozott. Az ár nem tartalmazza a szállást és étkezést!

Alább a **VENDÉGELŐADÓK** bemutatkozása és előadásuk témájának pár mondatos összefoglalása. Mindketten a nyári akadémia két-két napját vezetik.

BETTINA SCHNEEBELI vagyok, a coplus alapítója és tulajdonosa, a svájci Nelles Institut és a pavillon goldau gmbh társtulajdonosa (tanfolyamokhoz, csoportfoglalkozásokhoz használható termék).

Egyéni és pártanácsadásban, valamint csoportokban végzett munkám rövid leírása: "Szívből jelen lenni. Meghallgatni a szavakat és a csendet. Rezonálni azzal, ami van. Rábízni magad a nemtudásra, és nyitottnak lenni arra, ami megmutatkozik."

Éberség az állítási munkában (első nap)

Az éberség egy belső hozzáállás, amely a pillanatban nyitottságon, a jelenlétben és nem-tudáson alapszik. Nem ítélező módon látni és érzékelni a felmerülő jelenségeket, mint például a testérzeteket, érzéseket és gondolatokat.

Az éberség nem igényel különleges követelményeket. Ez egy tiszta tapasztalat, és formálisan vagy a mindennapi életben gyakorolható. Meghívás arra, hogy közvetlenül megtapasztalhasd a tudatos testtartás jelentését és hatását az állítási munkában, a terápiában és a tanácsadásban.

Kommunikáció - párbeszéd. Hogyan beszéllek? Hogyan hallgatok meg? (második nap)

A kommunikáció a kapcsolataink és az élet minden területén jelen van: összeköt, elválaszt és érzelmi, fizikai, mentális impulzusokat vált ki. Belső hozzáállásunk befolyásolja, hogyan beszélünk és hogyan hallgatunk meg. Arra hívlak, hogy fedezd fel és tudatosan tapasztald meg azt, ahogyan másokat meghallgatsz és ahogyan beszélsz. Mi történik a párbeszédben, mit jelent rezonanciában lenni, és mi jelenik meg a párbeszéd általi cserében, amikor jelen vagyok?

RUEDI EGGERSCHWILER, 66 éves, három felnőtt gyermek édesapja, egy unoka nagyapja. Képzett pszichológusként szakmailag az elmúlt 30 évben két témában mélyültem el, amelyeket szeretnék bemutatni ezen az akadémián. Az első az állítási munka. 1998 óta rendszeresen tartok családállítás, szomatoállítás és szervezetállítás szemináriumokat. 2012 óta ez a munkám kibővült, és elsősorban Wilfried Nelles tudattágító modelljével és az ehhez kapcsolódó életintegrálási folyamat (Life Integration Process, LIP) megközelítéssel foglalkozom. A második fókusz a zen meditáció. Ezt 1995-ben kezdtem el tanulni Svájcban Pia Gygertől és Niklaus Brantschentől, és a Via Integralis felszentelt kontemplációs tanára vagyok. Ez egy olyan irány,

amely egyesíti a Keletet (Zen) és a Nyugatot (keresztény miszticizmus). Ennek a vonalnak az alapítói a két tanítóm.

Bettina Schneebelivel együtt vezetjük a svájci Nelles Intézetet.

Előljáróban

A zen és az állítási munka kreatív módon kapcsolódik össze a LIP-ben, vagy inkább a fenomenológiai állítási munkában. Egyik megközelítés sem a bölcsesség vagy az igazság keresését kívánja meg, hanem olyan nyitott tudatosságú emberek jelenlétét, akik hagyják, hogy villámcsapásként sújtson le rájuk saját igazságuk. Ezért döntöttem a két nap két témája mellett, amelyek belsőleg kapcsolódnak egymáshoz, mégis különböznek.

Az **első nap** témája az **egészség**. Az állítási munka segítségével megismerjük a tünetek és betegségek pszichológiai vonatkozásait. Amennyire csak lehetséges, megpróbáljuk magunk mögött hagyni a tünetek elleni küzdelmet, hogy meghallhassuk, mit akar üzeni nekünk a tünetegyüttes.

A **második napot** a **zennek** és annak a LIP-pel és a fenomenológiai munkával való kapcsolódásának szenteljük: a **LIP és a spiritualitás**. Együtt keressük meg, hol találkoznak a LIP és a zen, miben különböznek egymástól, és hogyan vezetnek minket a tapasztalás mélységeibe.

Várunk szeretettel!

Gergely Edó, Bettina Schneebeli és Ruedi Eggerschwiler

