



TÁBOR AZ ADRIÁN EDÓVAL ÉS PACOVAL: ÁLLÍTÁSOK, MOZGÁSMŰVÉSZET ÉS TUDATOSSÁG

Szeptember 3-10, Vrboska, Hvar sziget, Horvátország

Szeretettel várunk Európa egyik legszebb szigetére egy intenzív nyári táborra, ahol a programok mellett lesz idő pihenni is egyedül vagy társaságban. Ennyire közel hozzánk még nem találtam ennél szebb partokat, ennyire tiszta vizet, számunkra ez egy minden évi kötelező nyaralás. Tartottam már itt jópár jógatábort, aztán, egy elég hosszú szünet után most ismét úgy döntöttünk, tartunk egy táborot közösen Pacoval. Bár végtelen lehetőség lesz csak úgy csobbanni, napozni, kirándulni gyalog, biciklivel vagy busszal, ezt mégiscsak egy olyan tábornak szánjuk, ahol a csábító környezet ellenére komolyan veszik majd a jelentkezők a programokon való részvételt.

A táboron való részvétel kiválthat egy Nelles Institut Transylvania életintegrálási folyamat, fenomenológiai pszichológia és állítási munka alapképzés modult!

PROGRAM

Szept. 3, szerda, érkezés

Szept 4., csütörtök

9.00-10.00 nyitókör Edóval és Pacoval

10.00-12.15 az állítások világa, bemutató előadás, kérdés – felelet, Edóval

12.45-15.00 mozgásművészet Pacoval

Szept. 5, péntek

15.00-17.45 mozgásművészet Pacoval

18.15-21.00 állítások Edóval

Szept. 6, szombat

5.30-8.30 napfelkeltekor meditáció és jóga a tengerparton

10.00-13.00 állítások Edóval

Este 18.00-tól közösen elsétálunk Jelsába, ahol mindenkit meghívunk egy finom dalmát borra, utána szabad program.

Szept. 7, vasárnap

15.00-17.45 és 18.15-21.00 mozgásművészet Pacoval

Szept. 8, hétfő

9.00-11.24 állítások Edóval

12.15-15.00 mozgásművészet Pacoval

Szept. 9, kedd
15.00-17.45 állítások Edóval
18.15-20.00 mozgásművészet Pacoval
20.00-21.00 zárókör

Közösen összedobott kosaras-vacsora. Az ital a mi részünkről lesz.

Szept. 10, szerda, hazaút

A program enyhén változhat az időjárástól függően.

A TÁBOR NYELVE MAGYAR.

DÍJ:

725 euró

Azoknak akik nálam végeznek vagy végeztek LIP állítás alap- vagy főképzést, 675 euró.

EARLY BIRD: Ha kifizeted a teljes összeget június 1-ig, 625 euró.

Helyedet 350 euró előleg kifizetésével biztosíthatod június 1-ig. Jelentkezési határidő június 1.

A díj magában foglalja a programokon való részvételi díjat, a szállás díját valamint az idegenforgalmi adót.

Az étkezésről mindenki maga gondoskodik.

A díjat teljes egészében ki kell fizetni akkor is, ha valaki később érkezik vagy korábban kell elutaznia!

Jelentkezni itt lehet: nellesinstituttransylvania@gmail.com

SZÁLLÁS: Teljesen felszerelt 2-4 fős apartmanokban. Klíma, konyha, hűtő, edények, tányérok, ágynemű a felszerelésben benne van, de törölköző, tisztálkodási szerek és vécépapír szükséges.

HELYSZÍN és MEGKÖZELÍTÉS: Hvar szigetén, Vrboskában, egy kicsi, festői, csendes faluban. Egyénileg flixbusszal vagy hálókocsis vonattal le lehet utazni Budapestről Splitbe, a vasútállomással szemben van a kikötő, ahonnan komppal át lehet jutni a szigetre, Stari Gradra, ott pedig busz várja az utazókat, ami egyenesen Vrboskáig visz.

Ha valaki személyautóval jön Magyarországról vagy Erdélyből és szíven telekocsizik, az jelezze felénk a facebook esemény Beszégetés részén, hogy aki akar, tudjon csatlakozni.

Edóról röviden: Kolozsváron élő állításvezető és oktató, író, a Nelles Institut Transylvania alapítója és vezetője. Szalachy Miklósnál, a magyar származású bécsi rendszer- és családállítónál család- és rendszerállítást, a Nelles Intézetnél Dr. Wilfried Nellestől, Malte Nellestől és Thomas Gessnertől fenomenológiai pszichológiát és állítási munkát, életintegrálási folyamat vezetést tanult.

Pacoról röviden: Különböző színésztársulatok tagjaként körbeutazta a világot fellépve a világ különböző színpadain. Színészként és tanárként főleg a fizikai színház szellemében dolgozott, ahol a testnek, mint kifejezési eszköznek van jelentős szerepe. Spanyolországban, Angliában, Franciaországban és Romániában élt huzamosabb ideig. Jelenleg Kolozsváron élő szabadúszó művész.

Várunk szeretettel!

Gergely Edó és Paco Alfonsín, akik így is, úgy is terveznek ott lenni :)