



NELLES INSTITUT TRANSYLVANIA NYÁRI AKADÉMIA

2026. 06. 27 – 07.05.

POLARIZÁCIÓ ÉS RADIKÁLIS SPIRITUALITÁS

Életintegrálási folyamat, fenomenológiai pszichológia és állítási munka

Miközben pillanatnyi enyhülést hoz a polarizált világ valamelyik végéhez ragaszkodva élni, a szenvedés egyre mélyebb. A harag, gyűlölet és egymás torkának ugrás elkábít ugyan, de sem enyhülést, sem békét, sem gyógyulást nem hoz. Akik erre a helyzetre megoldásokat próbálnak találni, szerre dőlnek ki a világcsaták nagy ringjéből. Aki a libikóka közepén próbál egyensúlyozni, gyakran érzi úgy, hogy holtponton van, szinte láthatatlanná, érzékelhetetlenné válik, kirekesztődik a nagy mozgásokból. A nyári akadémián az előadók és workshop vezetők erre a nagyon aktuális és komplex témára néznek rá, és természetesen mindarra, ami ennek kapcsán vagy ettől függetlenül az akadémia ideje alatt felmerül.

Coen Alders arra hív, hogy ahelyett, hogy az ujjunkkal mutogatnánk vagy újabb szabályokat hoznánk, lépünk hátra egy lépést, és innen tekintünk ismét magunkra, másokra és a kor szellemiségére, amelyben élünk.

Nagy Szeréna a ragaszkodásaink mentén vizsgálja a polarizációt.

Bármi amihez túlságosan ragaszkodunk, akár a rugalmassághoz is, abból pillanatok alatt polarizáltság lesz. A felszínen valójában egy duális világban élünk, a jó és a rossz között ingadozva, és mindenben ami számunkra fontos, elég nagy eséllyel extrémisták vagyunk.

Paco Alfonsint a test két felének, a test erkölcsösségének a témája foglalkoztatja, a lenni és a nem lenni kérdése, az utazás a senki felé (towards no-body).

Sütő Zsolt a buddhista tanítások mentén a meditáció fontosságát hangsúlyozza, ami szerint ez a legradikálisabb aktivizmus, amit az ember tehet.

Rumit idézve pedig „*A jó és a rossz foglamain túl van egy mező.*” Mit jelent ez? És az idézet így folytatódik, „*Ott talállak meg téged.*” Ebbe a mezőbe és egy ilyen jellegű találkozásra hívunk mindenkit, akit érdekel a fenomenológiai pszichológia és az állítási munka.

Állításvezetők és előadók:

Gergely Edó, a Holland Nelles Instituttól meghívott vendégelőadó és állításvezető **Coen Aalders**, **Nagy Szeréna**, pszichoterapeuta
Műhelyvezetők: **Paco Alfonsín** és **Sütő Zsolt**

PROGRAM:

szombat: 18.00-20.00 A nyári akadémia megnyitója
vas, kedd, szomb: 10.00-13.00, 15.00-18.00 Gergely Edó, előadás és állítási munka
hétfő, szerda: 10.00-13.00, 15.00-18.00 Coen Aalders, előadás és állítási munka
csütörtök: szabad nap
pén: 10.00-13.00, Coen Aalders állítási munka, 15.00 – 16.45 Nagy Szeréna előadás
17.15-18.00 Sütő Zsolt, tudatos mélyrelaxáció tibeti hangtálakkal
vasárnap 10.00-14.00 Gergely

Edó, előadás és állítási munka és a nyári akadémia záró mozzanata

Minden **reggel** 8.45-9.15 között testtudatosság mini-workshop Paco Alfonsín vezetésével (ENG)

ÁR: 690€. Azok számára, akik már elvégezték, vagy most végzik a Nelles Institut Transylvania alapképzést 590€. Azok számára, akik a 2025-27 főképzés részeként jönnek, ingyenes, csak a szállást és az étkezést kell fizetniük. Helyedet 350€ előleg kifizetésével biztosíthatod. A helyek száma korlátozott.

Az ár nem tartalmazza a szállást és étkezést!

EARLY BIRD: 590€, amennyiben február 28-ig kifizeted a teljes díjat.

HELYSZÍN: Posticum, Hársfa utca 26, Nagyvárad

SZÁLLÁS: A Posticum külön linket készített azok számára, akik a Nelles Institut Transylvania eseményeire foglalnak szállást egy vagy kétágyas szobában vagy a családjukkal szeretnének jönni. Figyelem! Jelszó: EDO. Csak ebben az esetben érvényes a kedvezményes ár. A többágyas szoba ára 25 euró per fő per éjszaka. A szállás díjában benne van a bőséges reggeli, a reggel 7-kor és este 7-kor vezetett zen meditáción, valamint, ha épp benne van a programban, a reggeli jógaórán való ingyenes részvétel is.

ÉTKEZÉS: Lehetséges napi menüt rendelni a Posticumban. Majd amikor közeledik az esemény ideje, egyeztetünk.

