

TÜNETEK ÉS GYÓGYULÁS: MINI-ELVONULÁS MALTE NELLESSZEL SZÉKELYFÖLDÖN ELŐADÁSOK ÉS ÁLLíTÁSOK A NÉMETORSZÁGI NELLES INTÉZET TÁRSVEZETŐJÉVEL, AKI TÖBB ÁLLíTÁSTíPUS KIFEJLESZTŐJE, ÚGY MINT: A PÁRKAPCSOLATI INTEGRÁCIÓS FOLYAMAT (CLIP), ÁLLíTÁSOK A SELF-EL, VALAMINT A TÜNETEKKEL

IDŐPONT: 2026. június 4–6.

HELYSZÍN: Boldog Özséb Ifjúsági Ház - lelkigyakorlat és konferencia-központ, Szelterszfürdő, Dél Harghita-hegység, Székelyföld

PROGRAM:

Péntek – szombat 10.00–13.00, 15.00–18.00, Vasárnap 10.00–15.00

Reggel a szeminárium témájához kapcsolódó előadásokra kerül sor, délután pedig állításokra. Mivel a szeminárium tanfolyam jellegű, és a gyakorlatban főleg délután lesznek állítások, az állítások száma korlátozott, így nem biztos, hogy minden résztvevőnek lesz saját állítása.

ÁR: 390 €

Azok számára, akik már elvégezték vagy jelenleg is részt vesznek a Nelles Institut Transylvania főképzésén: 350 €.

A felsőfokú képzés résztvevői számára (4–8. június) az 5 napra összesen 400 €.

SZÁLLÁS: 110 RON/éjszaka/fő 3–5 ágyas szobákban. Felár ellenében egyágyas szoba is igényelhető.

ÉTKEZÉS: Naponta 2 étkezésre lesz lehetőség, étkezésenként körülbelül 40–45 RON áron. A részletekről tavasszal tájékoztatjuk a résztvevőket. Kérésre glutén- vagy laktózmentes ételeket is biztosítunk.

UTAZÁS: Autóval: Google Térkép: Boldog Özséb Ifjúsági Ház, 8G6P+RV, Băile Selters, 537140. A legközelebbi nagyobb vasútállomástól 30 percnyire található. Szükség esetén, amikor közeledik az időpont, segítünk megszervezni a telekocsi-utazást.

AZ ESEMÉNY NYELVE: angol, magyar fordítással

A TÜNETEK FENOMENOLÓGIÁJÁRÓL:

Minden terápia a tünetekkel kezdődik. Akiknek tüneteik vannak, azok meg akarnak szabadulni tőlük. A kezelők számára a cél a tünetek terápiás úton történő megszüntetése, de sajnos (szintén) számolniuk kell azzal a lehetőséggel, hogy azok fennmaradhatnak.

Még Sigmund Freud is azt mondta, hogy semmi sem idegenebb az egótól, mint a (pszichológiai) tünet. Szabad akaratú lényekként, akik maguk döntünk saját magunkról és életünkről, a tünetek számunkra, modern emberek számára a sors csínytevésének tűnnek: keresztbe tesznek az „énünk" kívánságainak és akaratának. Saját életre kelnek lelkünkben, testünkben és/vagy társadalmi életünkben. A vágyaink és a tüneti valóság közötti eltérést fájdalomként, szenvedésként és korlátozottságként éljük meg. Mivel kevés tünet – különösen az érzelmi és pszichoszomatikus tünetek – gyógyítható közvetlenül, olyan kreatív megközelítésre van szükség, amely teret ad saját életüknek, belső logikájuknak – pszichológiájuknak. A szeminárium elméleti és gyakorlati szempontból egyaránt bemutatja a tünetállítást. Ezen logikai struktúrán belül a tünetre egy sajátos szubjektivitásként tekintünk.

Minden tünetnek van tehát egy előzménye, egy „honnan származik", és hordoz magában egy jövőt, egy jövőbe irányuló orientációt, egy „hová vezet"-et, ami az érintett személy életében nyilvánul meg. Ezen életerő-erők kölcsönhatásában fejti ki hatását a tünetkép a pszichében és a testben. Mivel a tünetek specifikusak, arra vagyunk hivatottak, hogy foglalkozzunk a nyelvükkel, kifejeződésükkel, sőt néha még az üzeneteikkel is.

A tünetek terápiája azt jelenti, hogy szabaddá válunk olyan, emberileg érthető, bekeményedett hozzáállásoktól, mint például a „Tűnj már el!" vagy a „Gyűlöllek!", és részesei leszünk egy olyan kreatív folyamatnak, amelynek keretében a tünetek megtalálhatják igazságukat a tudatunkban. Az érintettek számára a tünetek kezelését mindig az a remény táplálja, hogy megszabadulhatnak tőlük. Egyes tünetek a hatékony felismerés vagy az életmódváltás eredményeként azonnal eltűnnek. Mások egész életünkben velünk maradnak, és arra késztetnek, hogy elgondolkodjunk azon, hogyan tudunk együtt élni velük. Minden tünetet az a közös vonás fűz össze, hogy meghívja a tudatunkat arra, alakítsunk ki személyes hozzáállást irántuk, ami gyakran a gyógyulás lényege lehet (nem a mi feltételeink szerint, hanem a tünet feltételei szerint).

A szemináriumon foglalkozhatunk klasszikus (egészségügyi) tünetekkel, de a klinikai tüneteken túlmutató kérdésekkel is – legyen szó kapcsolatainkról, hivatásunkról vagy belső életünkről. Ahol az ego vágya/akarata ütközik a tüneti valósággal, ott lehetséges a tüneti megközelítés.

Magától értetődik, hogy a kurzus nem helyettesíti az orvosi vagy pszichoterápiás kezelést, és a részvétel saját felelősségre történik.

MALTE NELLESRŐL:

Malte Nelles munkájának a terápia és az integratív tanácsadás van a fókuszában, amely mély pszichológiai, humanista és rendszerszemléletű megközelítéseket és módszereket foglal magában. Munkájának vezérelve a tudat pszichológiájának gyakorlatba ültetése, amely az emberben egy gondolkodó és érző lényt lát, ugyanakkor látja a fejlődési lehetőségeket is. 2009 óta egyéni és csoportos konzultációkat, tanácsadást és terápiás üléseket vezet egyéni és párkapcsolati üléseken, valamint csoportoknak és cégeknek, szervezeteknek is. Különböző intézményeknél tanárként és trénerként is dolgozik.
Malte Nelles a Berlini Szabadegyetemen (Freie Universität Berlin) politológiából diplomázott, továbbá a következőkben képződött: pszichoterápia (ZIST), család és rendszerállítás (DGfS), párterápia (EAPT), üzleti menedzsment (IWW/Fernuniversität Hagen), állítással való munka (eurasys).

Malte Nelles édespjával, Wilfried Nellesszel közösen vezeti a németországi Nelles Intézetet. A Nelles Intézet fókuszában a fenomenológiai pszichológia és az életintegrálási folyamat (LIP) áll. A németországi intézetek mellett (Eifel és Berlin) partnerintézeteik működnek Svájcban, Ausztriában, Hollandiában, Magyarországon, Romániában és Csehországban. Malte Nelles állítás szemináriumokat és képzéseket vezet Németországon kívül több európai országban valamint Kínában.

A honlapja: **https://malte-nelles.de**

Megjegyzés a regisztrációval kapcsolatban: A regisztrációt követően a résztvevők megkapják a regisztráció visszaigazolását és a fizetés módjával kapcsolatos további részleteket. A regisztrációt követően a foglalás 3 napon belüli fizetés esetén érvényes. A jelentkezéskor kérjük, adja meg a számlázási adatait. Amennyiben a fizetés nem történik meg, a helyet más érdeklődők számára szabadítjuk fel. Ha a szeminárium kezdete előtt 3 héttel korábban mondja le a részvételt, visszatérítjük a szemináriumi díjat, amelyből 100 lei kezelési költséget vonunk le. Ha a szeminárium kezdete előtt 3 héttel később mondja le a részvételt, a szemináriumi díj felét visszatérítjük. Ha a szeminárium kezdete előtti utolsó 7 napon belül mondja le a részvételt, a teljes díjat visszatartjuk.

Várunk szeretettel,

Gergely Edó és Malte Nelles